

昼食献立予定表

令和7年度 10月

日	曜	副 食 給 食	おやつ
1	水	豚肉の味噌ドレッシング・わかめとコーンのスープ・かぼちゃの甘煮・バナナ	マドレーヌ
2	木	麻婆豆腐丼・卵スープ・大根とみかんの和え物	ジャムサンドクラッカー
3	金	運動会応援献立！(チキンカツ・Win ナースープ・きゅうりとパインの酢の物)	ココアプリン
4	土	運動会	
6	月	お月見キーマカレー・野菜スープ・三色レモン漬け・バナナ	スイートポテト
7	火	わかめご飯・大根と豚肉の煮物・味噌汁・青菜のお浸し・パイン缶	塩焼きそば
8	水	ごぼうピラフ・コーンスープ・もやしとハムの和え物・オレンジ	味噌ポテト
9	木	すき焼き風煮・すまし汁・きゅうりのゆかり和え・パイン缶	ヨーグルトゼリー
10	金	鯖の醤油焼き・けんちん汁・マカロニサラダ・バナナ	麩ラスク
11	土	焼うどん・牛乳	
13	月	スポーツの日	
14	火	鶏肉のから揚げ・すまし汁・パリパリサラダ・パイン缶	ガトーショコラ
15	水	中華丼・わかめスープ・一口きゅうり・オレンジ	フライドポテト
16	木	野菜の煮物・味噌汁・きゃべつのゆかり和え・バナナ	抹茶蒸しパン
17	金	白身魚のねぎだれ・中華スープ・春雨華風和え・パイン缶	ちんすこう
18	土	ミートソーススパゲティ・牛乳	
20	月	ポークチャップ・粉ふき芋・ナムル・オレンジ(パン)	ひじきおにぎり
21	火	ハンバーグ・豆腐スープ・フレンチサラダ・バナナ	オレンジババロアゼリー
22	水	かき揚げ・すまし汁・青菜の胡麻和え・パイン缶	ホットケーキ
23	木	豚肉と小松菜の炒め物・味噌汁・あけぼのサラダ・バナナ	さつま芋チップス
24	金	鯖の味噌煮・マカロニソテー・大根サラダ・オレンジ	ミニピザ
25	土	あんかけ焼きそば・牛乳	
27	月	はんぺんチーズフライ・具沢山味噌汁・青菜とえのきのお浸し・バナナ	メロンパントースト
28	火	タコライス・玉ねぎとベーコンのスープ・人参しりしり・パイン缶	サーターアンダギー
29	水	鶏ひき肉の信田煮・さつま芋の甘煮・白菜と海苔の和え物・オレンジ	寒天入りフルーツポンチ
30	木	プルコギ丼・春雨スープ・きゅうりとみかんの酢の物	コーンマヨパン
31	金	ハロウィン献立(チキンライス・かぼちゃのクリームスープ・キャベツと人参のラペ・パイン缶)	マシュマロサンド

10月4日は運動会です！前日の給食は応援献立です！！



✧ ごはん

✧ チキンカツ

✧ Win ナースープ

✧ きゅうりとパインの酢の物

・「チキンカツ」のカツは「ケシ担ぎ」といってもとは「演技を担ぐ」という言葉からきている良い結果になることを願って行う行動のこととします。
また、自分自身に勝てるように「カツ」と選びました。
・「Win ナースープ」は Winner(勝利者)とウイナーをかけて名付けました。

全ての園児が楽しく素敵な運動会となるよう願っています。

