

昼食献立予定表

令和7年度 5月

日	曜	副食給食	おやつ
1	木	ハンバーグ・野菜スープ・スパゲティサラダ・オレンジ	ビスケット
2	金	こどもの日献立 ちまき風ご飯・鶏肉のから揚げ・すまし汁・パリパリサラダ・パイン缶	こいのぼりクレープ
3	土	憲法記念日	
5	月	こどもの日	
6	火	振替休日	
7	水	すき焼き風煮・マカロニソテー・きゅうりの塩昆布和え・オレンジ	ガトーショコラ
8	木	プルコギ丼・春雨スープ・大根サラダ・パイン缶	麩ラスク
9	金	鯖の醤油焼き・豚汁・春雨華風和え・バナナ	ジャムサンド
10	土	焼きうどん・牛乳	
12	月	ごぼうピラフ・コーンスープ・和風サラダ・バナナ	ショートブレッド
13	火	豚肉と小松菜の炒め物・味噌汁・白菜と海苔の和え物・パイン缶	ヨーグルトゼリー
14	水	カレーライス・ゆで卵・福神漬け・ナムル・バナナ	抹茶揚げパン
15	木	わかめご飯・野菜の煮物・すまし汁・中華サラダ・オレンジ	チーズ蒸しパン
16	金	鮭の塩焼き・けんちん汁・栄養きんぴら・パイン缶	ココアプリン
17	土	親子遠足	
19	月	親子丼・すまし汁・コーンサラダ・オレンジ	ミニピザ
20	火	ポークチャップ・じゃが芋のチーズ煮・三色レモン漬け・バナナ（パン）	わかめおにぎり
21	水	かき揚げ・味噌汁・きゅうりとみかんの和え物	フレンチトースト
22	木	鶏肉のマヨネーズ焼き・切干大根の炒め煮・青菜の胡麻和え・パイン缶	スイートポテト
23	金	カジキマグロの味噌煮・ひじきの炒め煮・ごぼうとコーンの和え物・オレンジ	フルーツヨーグルト
24	土	じゃじゃ麺・牛乳	
26	月	中華丼・わかめスープ・きゅうりの中華風漬物・オレンジ	フライドポテト
27	火	はんぺんチーズフライ・ひじきのそぼろ煮・キャベツの磯和え・パイン缶	マドレーヌ
28	水	しゅうまい・白菜のスープ・大根とみかんの酢の物	フルーツポンチ
29	木	豚肉の味噌ドレッシング・卵スープ・さつま芋の甘煮・オレンジ	マシュマロクッキー
30	金	鯖のカレー竜田揚げ・ビーフンソテー・もやしとハムの和え物・バナナ	ちんすこう
31	土	ミートソーススパゲティ・牛乳	

分園の畑 4月収穫情報



あけぼの保育園

分園の畑でスナッフエンドウがたくさん採れます。スナッフエンドウには、タンパク質、炭水化物、ビタミン、β-カロテンなど抗酸化作用、生活習慣病予防に効果のある栄養素が含まれています。

給食の献立にも「かき揚げ」の中にスナッフエンドウを入れてみました。機会があれば、ゆでてマヨネーズをつけて食べてみようと思います。

今、分園の畑では、いちご・とうもろこし・小松菜・そら豆を育てています。大きく育ったら、給食で使っていこうと思っています。