





昼食献立予定表


令和7年度 6月

日	曜	副食給食	おやつ
2	月	タンドリーチキン・粉ふき芋・白菜と海苔の和え物・バナナ	ガトーショコラ
3	火	わかめご飯・野菜の煮物・味噌汁・あけぼのサラダ・オレンジ	カルピスゼリー
4	水	鶏ひき肉の信田煮・玉ねぎとベーコンのスープ・ツナサラダ・パイン缶	ミニピザ
5	木	豆腐のドライカレー・すまし汁・きゅうりと大根のゆかり和え・バナナ	さつまいも餅
6	金	鯖の西京味噌焼き・コーンスープ・マカロニサラダ・オレンジ	麩ラスク
7	土	ナポリタン・牛乳	
9	月	ハンバーグ・野菜スープ・春雨華風和え・オレンジ	ココアプリン
10	火	塩焼きそば・わかめスープ・かぼちゃの甘煮・バナナ	チーズ蒸しパン
11	水	豚肉の味噌ドレッシング・ニラと卵のスープ・切昆布の炒め煮・パイン缶	フライドポテト
12	木	鶏肉のトマト煮・ビーフンソテー・和風サラダ・オレンジ	枝豆しらすおにぎり
13	金	鱈フライ・豚汁・青菜の胡麻和え・バナナ	ジャムサンドクラッカー
14	土	焼きうどん・牛乳	
16	月	チキン味噌カツ・ひじきの炒め煮・中華サラダ・パイン缶	マドレーヌ
17	火	豚肉と小松菜の炒め物・じゃが芋のチーズ煮・ごぼうとコーンの和え物・オレンジ	フルーツポンチ
18	水	塩味ピラフ・卵スープ・スパゲティサラダ・バナナ	ビスケット
19	木	はんぺんチーズフライ・白菜スープ・野菜の甘味噌和え・パイン缶	メロンパントースト
20	金	白身魚のトマトソース・切干大根の炒め煮・三色レモン漬け・オレンジ	ちんすこう
21	土	あんかけ焼きそば・牛乳	
23	月	タコライス・春雨スープ・大根とみかんの和えもの	ヨーグルトゼリー
24	火	鶏肉のから揚げ・栄養きんぴら・パリパリサラダ・バナナ	ショートブレッド
25	水	すき焼き風煮・さつま芋の甘煮・きゅうりとわかめの酢の物・パイン缶	おからドーナツ
26	木	肉じゃが・味噌汁・青菜とえのきのお浸し・オレンジ	ミルクサンド
27	金	竹輪の磯辺揚げ・けんちん汁・もやしとハムの和え物・バナナ	マシュマロクラッカー
28	土	冷やし中華・牛乳	
30	月	油淋鶏・キャベツと春雨のスープ・きゅうりと大根の中華風漬物・パイン缶	人参ケーキ

あけぼのおやつレシピ〈ミルクサンド〉     あけぼの保育園

- ミルククリーム
- ・コーンスターチ10g
- ・砂糖 40g
- ・牛乳 140ml
- ・食パン 4枚




泡立て器で、よくかき混ぜておく 

↓

牛乳を少しづつ加えて、再度よくかき混ぜる

↓

弱火にかけ、よくかき混ぜる 

↓

しゃかりとろけかけたら、火からおろし粗熱を取る

→ 粗熱が取れたら、食パンに挿し完成

(※冷えると固まります。パンに挿す際は、よく混ぜクリーム状にしてからお使い下さい)