

昼食献立予定表

令和 7年度 4月

日	曜	副食給食	おやつ
1	火	ポークチャップ・じゃが芋のチーズ煮・ナムル・パイン缶(パン)	ツナマヨおにぎり
2	水	かき揚げ・ひじきのそぼろ煮・きゅうりとみかんの酢の物	ジャムサンド
3	木	鶏ひき肉の信田煮・栄養きんぴら・マカロニサラダ・バナナ	スイートポテト
4	金	白身魚のねぎだれ・味噌汁・春雨華風和え・オレンジ	フルーツポンチ
5	土	入園式	
7	月	はんぺんチーズフライ・具沢山味噌汁・青菜とえのきのお浸し・オレンジ	ガトーショコラ
8	火	ごぼうピラフ・豚肉と白菜のスープ・大根とみかんの和え物	マシュマロクッキー
9	水	すき焼き風煮・さつま芋の甘煮・きゅうりの塩昆布和え・バナナ	フレンチトースト
10	木	チキン味噌カツ・すまし汁・白菜と海苔の和え物・オレンジ	フルーツヨーグルト
11	金	鯖の醤油焼き・けんちん汁・ひじきの中華和え・バナナ	メロンパン
12	土	じゃじゃ麺・牛乳	
14	月	鶏肉のチリソース・春雨スープ・中華サラダ・パイン缶	ココア麩ラスク
15	火	プルコギ丼・豆腐スープ・きゅうりとわかめの酢の物・バナナ	たこ焼き風ポテト
16	水	豚肉と小松菜の炒め物・かぼちゃの甘煮・大根の中華風漬物・オレンジ	きなこ揚げパン
17	木	コーンご飯・ハンバーグ・春キャベツのスープ・あけぼのサラダ・パイン缶	マドレーヌ
18	金	鯖フライ・豚汁・もやしとハムの和え物・バナナ	ヨーグルトゼリー
19	土	インディアンスパゲティ・牛乳	
21	月	鶏肉のから揚げ・コーンスープ・パリパリサラダ・オレンジ	ミニピザ
22	火	わかめご飯・大根と豚肉の煮物・味噌汁・きゅうりの胡麻酢和え・パイン缶	チーズ蒸しパン
23	水	かぼちゃのクリームスープ・粉ふき芋・フレンチサラダ・バナナ(パン)	じゃこねぎおにぎり
24	木	親子丼・すまし汁・ごぼうとコーンの和え物・オレンジ	人参ケーキ
25	金	鯖の塩焼き・切り干し大根の炒め煮・きゅうりのゆかり和え・パイン缶	ココアプリン
26	土	焼きそば・牛乳	
28	月	鶏肉のマヨネーズ焼き・マカロニソテー・青菜のお浸し・オレンジ	ショートブレッド
29	火	昭和の日	
30	水	豆腐のドライカレー・チンゲン菜のスープ・三色レモン漬け・バナナ	さつま芋チップス

ご入園・ご新級おめでとうございます!

ごはんは材料を混ぜてにぎるだけ! あけぼの保育園

おやつ新メニューレシピ ツナマヨおにぎり

お好みで海苔を巻いてもおいしいです!

材料: ごはん 400g, ツナ缶 1缶, かつお節 3g, マヨネーズ 大さじ 2, めんつゆ 大さじ 1~2, 砂糖 ひとつまみ (3倍濃縮)

